

# Reistrunk

[Teilen](#)



Personen: 4

Zubereitungszeit: 15 Min. +  
180 Min. für den Reis

## Zutaten

250 ml Die leichte Muh  
Frühstücksmilch

225 g Reis

1 Zimtstange, ohne Fett in der  
Pfanne geröstet

75 g Zucker

500 ml Wasser

Eiswürfel

## Zubereitung

Für den Reistrunk, auch Agua de Horchata genannt, zuerst den Reis mit Wasser bedecken und 3 Stunden quellen lassen.

Den Zucker im halben Liter Wasser auflösen. Nun den Reis abgießen, mit Die leichte Muh Frühstücksmilch, dem Zuckerwasser und der Zimtstange im Mixer blenden bzw. vermischen.

Durch ein Sieb seihen und auf viel Eis servieren. Fertig ist der Reistrunk!

Rezept erstellt in Zusammenarbeit mit Ginger in the Basement